



Mondays to Fridays

NOTE Between Romford and Stratford extra buses provide a service as follows:
Romford to Ilford 5-6 minutes until 1830;
Ilford to Stratford 5-6 minutes during peak hours.

Romford Station	0538	0602	0617	0629	0643	0659	0706	0712	0718	0724	0729	0735	0741	0747	0752	0758	0804	0810	0816	0822	0828	0834	0840	0846	0852	0858	0904	0910	0916	0922	0928	0934	0940	0946	0952	0958	1004	1010	1016	1022	1028	1034	1040	1046	1052	1058	1104	1110	1116	1122	1128	1134	1140	1146	1152	1158	1204	1210	1216	1222	1228	1234	1240	1246	1252	1258	1304	1310	1316	1322	1328	1334	1340	1346	1352	1358	1404	1410	1416	1422	1428	1434	1440	1446	1452	1458	1504	1510	1516	1522	1528	1534	1540	1546	1552	1558	1604	1610	1616	1622	1628	1634	1640	1646	1652	1658	1704	1710	1716	1722	1728	1734	1740	1746	1752	1758	1804	1810	1816	1822	1828	1834	1840	1846	1852	1858	1904	1910	1916	1922	1928	1934	1940	1946	1952	1958	2004	2010	2016	2022	2028	2034	2040	2046	2052	2058	2104	2110	2116	2122	2128	2134	2140	2146	2152	2158	2204	2210	2216	2222	2228	2234	2240	2246	2252	2258	2304	2310	2316	2322	2328	2334	2340	2346	2352	2358	2404	2410	2416	2422	2428	2434	2440	2446	2452	2458	2504	2510	2516	2522	2528	2534	2540	2546	2552	2558	2604	2610	2616	2622	2628	2634	2640	2646	2652	2658	2704	2710	2716	2722	2728	2734	2740	2746	2752	2758	2804	2810	2816	2822	2828	2834	2840	2846	2852	2858	2904	2910	2916	2922	2928	2934	2940	2946	2952	2958	3004	3010	3016	3022	3028	3034	3040	3046	3052	3058	3104	3110	3116	3122	3128	3134	3140	3146	3152	3158	3204	3210	3216	3222	3228	3234	3240	3246	3252	3258	3304	3310	3316	3322	3328	3334	3340	3346	3352	3358	3404	3410	3416	3422	3428	3434	3440	3446	3452	3458	3504	3510	3516	3522	3528	3534	3540	3546	3552	3558	3604	3610	3616	3622	3628	3634	3640	3646	3652	3658	3704	3710	3716	3722	3728	3734	3740	3746	3752	3758	3804	3810	3816	3822	3828	3834	3840	3846	3852	3858	3904	3910	3916	3922	3928	3934	3940	3946	3952	3958	4004	4010	4016	4022	4028	4034	4040	4046	4052	4058	4104	4110	4116	4122	4128	4134	4140	4146	4152	4158	4204	4210	4216	4222	4228	4234	4240	4246	4252	4258	4304	4310	4316	4322	4328	4334	4340	4346	4352	4358	4404	4410	4416	4422	4428	4434	4440	4446	4452	4458	4504	4510	4516	4522	4528	4534	4540	4546	4552	4558	4604	4610	4616	4622	4628	4634	4640	4646	4652	4658	4704	4710	4716	4722	4728	4734	4740	4746	4752	4758	4804	4810	4816	4822	4828	4834	4840	4846	4852	4858	4904	4910	4916	4922	4928	4934	4940	4946	4952	4958	5004	5010	5016	5022	5028	5034	5040	5046	5052	5058	5104	5110	5116	5122	5128	5134	5140	5146	5152	5158	5204	5210	5216	5222	5228	5234	5240	5246	5252	5258	5304	5310	5316	5322	5328	5334	5340	5346	5352	5358	5404	5410	5416	5422	5428	5434	5440	5446	5452	5458	5504	5510	5516	5522	5528	5534	5540	5546	5552	5558	5604	5610	5616	5622	5628	5634	5640	5646	5652	5658	5704	5710	5716	5722	5728	5734	5740	5746	5752	5758	5804	5810	5816	5822	5828	5834	5840	5846	5852	5858	5904	5910	5916	5922	5928	5934	5940	5946	5952	5958	6004	6010	6016	6022	6028	6034	6040	6046	6052	6058	6104	6110	6116	6122	6128	6134	6140	6146	6152	6158	6204	6210	6216	6222	6228	6234	6240	6246	6252	6258	6304	6310	6316	6322	6328	6334	6340	6346	6352	6358	6404	6410	6416	6422	6428	6434	6440	6446	6452	6458	6504	6510	6516	6522	6528	6534	6540	6546	6552	6558	6604	6610	6616	6622	6628	6634	6640	6646	6652	6658	6704	6710	6716	6722	6728	6734	6740	6746	6752	6758	6804	6810	6816	6822	6828	6834	6840	6846	6852	6858	6904	6910	6916	6922	6928	6934	6940	6946	6952	6958	7004	7010	7016	7022	7028	7034	7040	7046	7052	7058	7104	7110	7116	7122	7128	7134	7140	7146	7152	7158	7204	7210	7216	7222	7228	7234	7240	7246	7252	7258	7304	7310	7316	7322	7328	7334	7340	7346	7352	7358	7404	7410	7416	7422	7428	7434	7440	7446	7452	7458	7504	7510	7516	7522	7528	7534	7540	7546	7552	7558	7604	7610	7616	7622	7628	7634	7640	7646	7652	7658	7704	7710	7716	7722	7728	7734	7740	7746	7752	7758	7804	7810	7816	7822	7828	7834	7840	7846	7852	7858	7904	7910	7916	7922	7928	7934	7940	7946	7952	7958	8004	8010	8016	8022	8028	8034	8040	8046	8052	8058	8104	8110	8116	8122	8128	8134	8140	8146	8152	8158	8204	8210	8216	8222	8228	8234	8240	8246	8252	8258	8304	8310	8316	8322	8328	8334	8340	8346	8352	8358	8404	8410	8416	8422	8428	8434	8440	8446	8452	8458	8504	8510	8516	8522	8528	8534	8540	8546	8552	8558	8604	8610	8616	8622	8628	8634	8640	8646	8652	8658	8704	8710	8716	8722	8728	8734	8740	8746	8752	8758	8804	8810	8816	8822	8828	8834	8840	8846	8852	8858	8904	8910	8916	8922	8928	8934	8940	8946	8952	8958	9004	9010	9016	9022	9028	9034	9040	9046	9052	9058	9104	9110	9116	9122	9128	9134	9140	9146	9152	9158	9204	9210	9216	9222	9228	9234	9240	9246	9252	9258	9304	9310	9316	9322	9328	9334	9340	9346	9352	9358	9404	9410	9416	9422	9428	9434	9440	9446	9452	9458	9504	9510	9516	9522	9528	9534	9540	9546	9552	9558	9604	9610	9616	9622	9628	9634	9640	9646	9652	9658	9704	9710	9716	9722	9728	9734	9740	9746	9752	9758	9804	9810	9816	9822	9828	9834	9840	9846	9852	9858	9904	9910	9916	9922	9928	9934	9940	9946	9952	9958	10004	10010	10016	10022	10028	10034	10040	10046	10052	10058	10104	10110	10116	10122	10128	10134	10140	10146	10152	10158	10204	10210	10216	10222	10228	10234	10240	10246	10252	10258	10304	10310	10316	10322	10328	10334	10340	10346	10352	10358	10404	10410	10416	10422	10428	10434	10440	10446	10452	10458	10504	10510	10516	10522	10528	10534	10540	10546	10552	10558	10604	10610	10616	10622	10628	10634	10640	10646	10652	10658	10704	10710	10716	10722	10728	10734	10740	10746	10752	10758	10804	10810	10816	10822	10828	10834	10840	10846	10852	10858	10904	10910	10916	10922	10928	10934	10940	10946	10952	10958	11004	11010	11016	11022	11028	11034	11040	11046	11052	11058	11104	11110	11116	11122	11128	11134	11140	11146	11152	11158	11204	11210	11216	11222	11228	11234	11240	11246	11252	11258	11304	11310	11316	11322	11328	11334	11340	11346	11352	11358	11404	11410	11416	11422	11428	11434	11440	11446	11452	11458	11504	11510	11516	11522	11528	11534	11540	11546	11552	11558	11604	11610	11616	11622	11628	11634	11640	11646	11652	11658	11704	11710	11716	11722	11728	11734	11740	11746	11752	11758	11804	11810	11816	11822	11828	11834	11840	11846	11852	11858	11904	11910	11916	11922	11928	11934	11940	11946	11952	11958	12004	12010	12016	12022	12028	12034	12040	12046	12052	12058	12104	12110	12116	12122	12128	12134	12140	12146	12152	12158	12204	12210	12216	12222	12228	12234	12240	12246	12252	12258	12304	12310	12316	12322	12328	12334	12340	12346	12352	12358	12404	12410	12416	12422	12428	12434	12440	12446	12452	12458	12504	12510	12516	12522	12528	12534	12540	12546	12552	12558	12604	12610	12616	12622	12628	12634	12640	12646	12652	12658	12704	12710	12716	12722	12728	12734	12740	12746	12752	12758	12804	12810	12816	12822	12828	12834	12840	12846	12852	12858	12904	12910	12916	12922	12928	12934	12940	12946	12952	12958	13004	13010	13016	13022	13028	13034	13040	13046	13052	13058	13104	13110	13116	13122	13128	13134	13140	13146	13152	13158	13204	13210	13216	13222	13228	13234	13240	13246	13252	13258	13304	13310	13316	13322	13328	13334	13340	13346	13352	13358	13404	13410	13416	13422	13428	13434	13440	13446	13452	13458	13504	13510	13516	13522	13528	13534	13540	13546	13552	13558	13604	13613
-----------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

86

DAILY



Mondays to Fridays

NOTE Between Stratford and Romford extra buses provide a service as follows:
Stratford to Ilford 5-6 minutes during peak hours;
Ilford to Romford 5-6 minutes until 1830.

Mile End Station	0636	0640	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800
Bow Church DLR	0640	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800	0805
Stratford Bus Station	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800	0805	0810
Stratford Broadway	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800	0805	0810
Forest Gate Green Street	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800	0805	0810
Manor Park Broadway	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800	0805	0810
Ilford Clements Road	0645	0650	0655	0700	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0735	0740	0745	0750	0755	0800	0805	0810
Seven Kings Bus Garage	0512	0532	0554	0603	0612	0621	0636	0643	0651	0657	0705	0710	0715	0720	0725	0730	0736	0742
Chadwell Heath Coopers Arms	0517	0537	0559	0608	0617	0626	0641	0648	0656	0702	0710	0715	0720	0725	0730	0736	0742	0748
Romford Station	0529	0549	0611	0620	0629	0634	0655	0702	0710	0716	0724	0729	0735	0741	0747	0753	0759	0805
Mile End Station	0716	0721	0726	0731	0736	0741	0746	0751	0756	0801	0806	0811	0816	0821	0826	0831	0836	0841
Bow Church DLR	0721	0726	0731	0736	0741	0746	0751	0756	0801	0806	0811	0816	0821	0826	0831	0836	0841	0846
Stratford Bus Station	0727	0732	0737	0742	0747	0752	0757	0802	0807	0812	0817	0822	0827	0832	0837	0842	0847	0852
Stratford Broadway	0727	0732	0737	0742	0747	0752	0757	0802	0807	0812	0817	0822	0827	0832	0837	0842	0847	0852
Forest Gate Green Street	0727	0732	0737	0742	0747	0752	0757	0802	0807	0812	0817	0822	0827	0832	0837	0842	0847	0852
Manor Park Broadway	0727	0732	0737	0742	0747	0752	0757	0802	0807	0812	0817	0822	0827	0832	0837	0842	0847	0852
Ilford Clements Road	0727	0732	0737	0742	0747	0752	0757	0802	0807	0812	0817	0822	0827	0832	0837	0842	0847	0852
Seven Kings Bus Garage	0748	0754	0800	0805	0810	0815	0820	0825	0830	0835	0840	0845	0850	0855	0900	0905	0910	0915
Chadwell Heath Coopers Arms	0754	0800	0805	0810	0815	0820	0825	0830	0835	0840	0845	0850	0855	0900	0905	0910	0915	0920
Romford Station	0811	0817	0823	0829	0835	0841	0847	0853	0859	0905	0911	0917	0923	0929	0935	0941	0947	0953
Mile End Station	0813	0819	0825	0831	0837	0843	0849	0855	0901	0907	0913	0919	0925	0931	0937	0943	0949	0955
Bow Church DLR	0819	0825	0831	0837	0843	0849	0855	0901	0907	0913	0919	0925	0931	0937	0943	0949	0955	1001
Stratford Bus Station	1815	1821	1827	1833	1839	1845	1851	1857	1903	1909	1915	1921	1927	1933	1939	1945	1951	1957
Stratford Broadway	1820	1826	1832	1838	1843	1849	1854	1900	1906	1912	1918	1924	1930	1936	1942	1948	1954	2000
Forest Gate Green Street	1829	1835	1841	1847	1852	1858	1903	1909	1915	1921	1927	1933	1939	1945	1951	1957	2003	2009
Manor Park Broadway	1838	1844	1848	1852	1857	1903	1908	1914	1920	1926	1932	1938	1944	1950	1956	2002	2008	2014
Ilford Clements Road	1848	1852	1857	1901	1906	1912	1917	1923	1929	1935	1941	1947	1953	1959	2005	2011	2017	2023
Seven Kings Bus Garage	1855	1859	1904	1908	1913	1919	1924	1930	1936	1942	1948	1954	2000	2006	2012	2018	2024	2030
Chadwell Heath Coopers Arms	1901	1905	1910	1914	1919	1925	1930	1936	1942	1948	1954	2000	2006	2012	2018	2024	2030	2036
Romford Station	1918	1924	1929	1934	1939	1945	1951	1957	2003	2009	2015	2021	2027	2033	2039	2045	2051	2057

Saturdays

Stratford Bus Station	0639	0703	0714	0725	0736	0747	0758	0809	0820	0831	0842	0853	0904	0915	0926	0937	0948	0959
Stratford Broadway	0643	0707	0718	0729	0740	0751	0802	0813	0824	0835	0846	0857	0908	0919	0930	0941	0952	1003
Forest Gate Green Street	0650	0714	0725	0736	0747	0758	0809	0820	0831	0842	0853	0904	0915	0926	0937	0948	0959	1010
Manor Park Broadway	0652	0716	0727	0738	0749	0760	0771	0782	0793	0804	0815	0826	0837	0848	0859	0910	0921	0932
Ilford Clements Road	0701	0725	0736	0747	0758	0809	0820	0831	0842	0853	0904	0915	0926	0937	0948	0959	1010	1021
Seven Kings Bus Garage	0514	0544	0606	0633	0649	0657	0707	0713	0719	0731	0737	0743	0749	0755	0801	0807	0813	0819
Chadwell Heath Coopers Arms	0519	0549	0611	0638	0654	0702	0712	0718	0724	0736	0742	0748	0754	0800	0806	0812	0818	0824
Romford Station	0531	0601	0623	0653	0717	0727	0737	0743	0749	0761	0767	0773	0779	0785	0791	0797	0803	0809
Stratford Bus Station	1728	1734	1738	1746	1752	1758	1804	1810	1816	1822	1828	1834	1840	1846	1852	1858	1904	1910
Stratford Broadway	1733	1739	1743	1751	1757	1803	1809	1815	1821	1827	1833	1839	1845	1851	1857	1903	1909	1915
Forest Gate Green Street	1742	1748	1752	1800	1806	1812	1818	1824	1830	1836	1842	1848	1854	1900	1906	1912	1918	1924
Manor Park Broadway	1745	1751	1755	1804	1810	1816	1822	1828	1834	1840	1846	1852	1858	1904	1910	1916	1922	1928
Ilford Clements Road	1754	1800	1804	1812	1818	1824	1830	1836	1842	1848	1854	1900	1906	1912	1918	1924	1930	1936
Seven Kings Bus Garage	1802	1806	1810	1818	1824	1830	1836	1842	1848	1854	1900	1906	1912	1918	1924	1930	1936	1942
Chadwell Heath Coopers Arms	1812	1816	1820	1828	1834	1840	1846	1852	1858	1904	1910	1916	1922	1928	1934	1940	1946	1952
Romford Station	1827	1833	1839	1845	1851	1857	1903	1909	1915	1921	1927	1933	1939	1945	1951	1957	2003	2009

Additional buses, Saturdays: Stratford Bus Station to Seven Kings Bus Garage at 1818, 1828 and 1832.

Sundays and Public Holidays

Limehouse Burdett Road	0741	0817	0847	0912	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1440	1510	1540	1610
Bromley-by-Bow Station	0749	0825	0855	0920	0948	1018	1048	1118	1148	1218	1248	1318	1348	1418	1448	1518	1548	1618
Stratford Bus Station	0713	0811	0841	0914	0935	1005	1035	1105	1135	1205	1235	1305	1335	1405	1435	1505	1535	1605
Stratford Broadway	0713	0754	0815	0830	0845	0900	0918	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110	1125	1140	1155
Forest Gate Green Street	0724	0801	0822	0837	0852	0907	0925	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1062	1077	1092	1107	1122
Manor Park Broadway	0726	0803	0824	0839	0854	0909	0927	0934	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151	1206
Ilford Clements Road	0734	0811	0832	0847	0902	0917	0935	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144	1159	1214
Seven Kings Bus Garage	0648	0717	0740	0817	0838	0853	0908	0923	0941	0950	1005	1020	1035	1050	1105	1120	1135	1150
Chadwell Heath Coopers Arms	0653	0722	0745	0822	0843	0858	0913	0928	0947	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156
Romford Station	0705	0735	0758	0835	0856	0911	0926	0941	1002	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211
Limehouse Burdett Road	1910	1918	1926	1934	1942	1950	1958	2006	2014	2022	2030	2038	2046	2054	2102	2110	2118	2126
Bromley-by-Bow Station	1918	1926	1934	1942	1950	1958	2006	2014	2022	2030	2038	2046	2054	2102	2110	2118	2126	2134
Stratford Bus Station	1925	1913	1925	1935	1945	1955	2005	2015	2025	2035	2045	2055	2105	2115	2125	2135	2145	2155
Stratford Broadway	1910	1918	1925	1940	1955	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310
Forest Gate Green Street	1917	1925	1932	1947	1962	1977	1992	2007	2022	2037	2052	2107	2122	2137	2152	2207	2222	2237
Manor Park Broadway	1921	1929	1936	1951	2006	2021	2036	2051	2106	2121	2136	2151	2206	2221	2236	2251	2306	2321
Ilford Clements Road	1929	1937	1944	1959	2014	2029	2044	2059	2114	2129	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329
Seven Kings Bus Garage	1935	1943	1950	2005	2020	2035	2050	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335
Chadwell Heath Coopers Arms	1941	1950	2011	2026	2041	2056	2111	2126	2141	2156	2211	2226	2241	2256	2311	2326	2341	2356
Romford Station	1956	2011	2026	2041	2056	2111	2126	2141	2156	2211	2226	2241	2256	2311	2326	2341	2356	2411

A - Starts from Ilford Broadway.

C - Continues to Romford St Edwards School.